

# Dossier de presse

hiver 2022 / 2023



**LA GRAVE  
LA CLAREE  
L'IZOARD**  
HAUTES VALLEES

## CARTE D'IDENTITÉ

### 3 territoires

La Grave, la Clarée et l'Izoard

### 8 villages

La Grave  
Villar d'Arène  
Névache  
Val-des-Prés  
Cervièrès  
Villard-Saint-Pancrace  
Puy-Saint-Pierre  
Puy-Saint-André

### 1 grand domaine de ski haute montagne :

La Grave La Meije

### 2 stations de ski alpin familiales :

Le Chazelet  
Névache

### 5 domaines nordiques :

Névache  
Val-des-Prés / Les Alberts  
Cervièrès / Izoard  
Villard-Saint-Pancrace  
Villar d'Arène / Pays de la Meije

163 km de **pistes de ski de fond**

90 km de **pistes piétons / raquettes**

**36 sommets** de plus de 3000 m

Point culminant : **La Meije 3983 m**

### 25 glaciers

1 parc national : **Parc national des Ecrins**

**17 refuges de montagne**

**5000 lits touristiques**



Téléphérique de La Grave La Meije © J. Selberg



Névache Ville-Haute © M. Ducroux

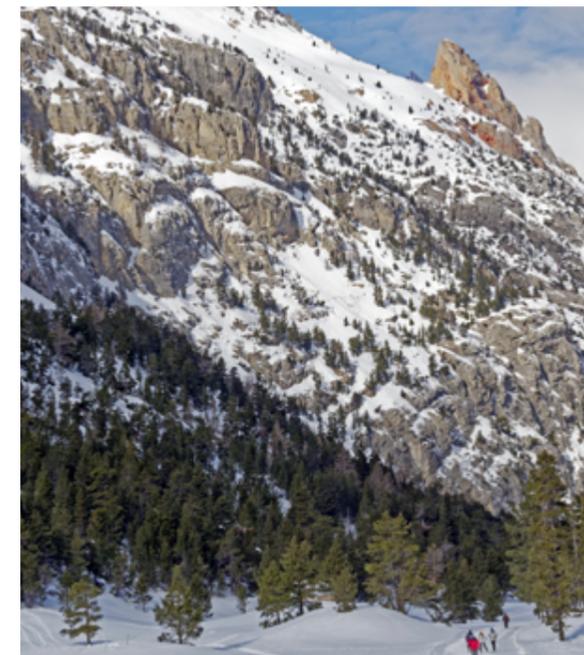


Ski de randonnée col d'Izoard © T. Manzon

## LES HAUTES VALLÉES EN IMAGES



Plampinet, Clarée © S. Morattel



Col de l'Échelle © M. Ducroux



Chiens de traîneau Névache © Th. Blais



Ski de randonnée Chazelet © I. MacMillan



Haute Vallée de la Clarée © M. Ducroux



Vue du vallon de Chancel, La Grave La Meije © J. Selberg

## SOMMAIRE

### 5 LA GRAVE

- 6 MA SEMAINE IMMERSION SPORTS DE MONTAGNE À LA GRAVE
- 8 FACES NORD - SKI GRANDIOSE
- 10 FACES SUD - SKI EN FAMILLE ET SKI DE RANDO

### 12 LA CLARÉE

- 13 LA HAUTE CLARÉE
- 14 UN WEEKEND PAS COMME LES AUTRES
- 15 TROIS JOURS SPORTIFS HORS STATION
- 16 MA SEMAINE MONTAGNE EN FAMILLE

### 18 L'IZOARD

- 19 L'IZOARD EN RANDO
- 20 TROIS JOURS DEHORS AU PIED DE L'IZOARD

### 21 AGENDA DE L'HIVER

## LES NOUVEAUTÉS

- 8 APPARTEMENT À LA GRAVE : LA CABANE
- 11 REST'AUBERGE LA REINE MEIJE
- 14 MICRO-EXPÉDITION NORDIQUE EN TIPI
- 14 WEEKEND SKI NORDIQUE DANS UN CHALET D'ALPAGE
- 15 CAFÉ & APÉROS LE BREC
- 15 BAR À JUS UN BRIN SAUVAGE
- 18 BALADE NOCTURNE EN TRAÎNEAU
- 19 SÉJOUR DÉCOUVERTE EN RAQUETTES À L'IZOARD

## LA GRAVE



La Grave, c'est le ski freeride grandiose du côté des glaciers et le ski en famille dans les versants sud panoramiques. Les randonneurs peuvent débiter dans les grands champs ouverts face à la Meije et progresser vers les grands itinéraires de ski alpinisme. Mais ce n'est pas tout ! À La Grave et chez son voisin Villar d'Arène, on pratique tous les sports de montagne.

# MA SEMAINE IMMERSION SPORTS DE MONTAGNE À LA GRAVE

## Jour 1 & 2 : ride et refuge

À peine arrivés, on prend la dernière benne pour 3200 m ! Ça met tout de suite dans le bain, c'est les vacances et la montagne est à nos pieds. Un petit périple en descente par le vallon de Chancel et on est posés pour la soirée. Au refuge Chancel (2508 m), elle sera forcément conviviale et peut-être étoilée ? Loin au-dessus des lumières de la vallée, la déconnexion avec le quotidien est un fait. Demain, c'est journée freeride.

L'hiver, la dernière montée avec les Téléphériques des Glaciers de la Meije est offerte si on achète un forfait pour le lendemain. Demi-pension refuge 55 € par adulte. Forfait ski journée 55 €.

[www.refuge-chancel.com](http://www.refuge-chancel.com)  
[www.la-grave.com](http://www.la-grave.com)



© B. Hodson



## Jour 3 : rando

Aujourd'hui, on a ski de randonnée. Depuis le temps qu'on veut tester les plaisirs des peaux de phoque ! Soit on fait le parcours initiation balisé à partir de Villar d'Arène soit on part avec les guides sur la journée autonomie pour apprendre à se débrouiller en montagne l'hiver.

Parcours initiation randonnée en accès libre.  
[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)

Journée autonomie avec le Bureau des Guides de La Grave à partir de 103 € par personne.

[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)



© E. Smart - Bureau des Guides de La Grave



© Thibaut Blais

## Jour 4 : gravir les tours de glace

On troque les skis pour les piolets et les crampons pour s'attaquer à la grimpe sur glace. La cascade du Pylône est notre destination de la journée, idéale pour s'initier à l'escalade de cascade. Avec le guide on apprend à manier le matériel et à poser les quatre pattes.

À partir de 115 € par personne (groupe de minimum 3 pers.)

[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)

## Jour 5 : glisser avec le vent

Cap sur le col pour une séance de kite sur neige. Au Lautaret, il y a des pentes douces, des pentes raides et plein de vent pour voler, c'est donc l'endroit parfait pour se laisser tracter par une voile de kite, skis aux pieds. Et la vue, ma foi, elle est pas mal aussi !

On débute avec la formule découverte à 130€ les 3 heures.

[www.kitelegende.fr](http://www.kitelegende.fr)



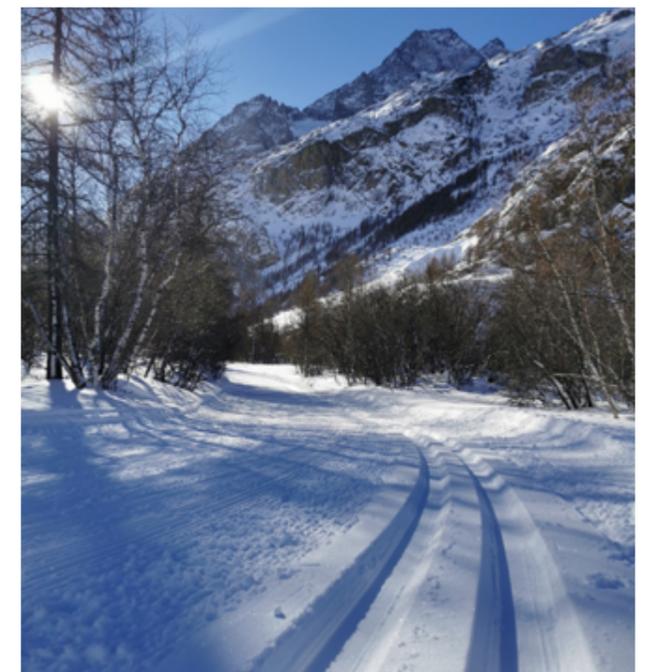
© J. Bisiaux

## Jour 6 : souffler à fond

Après la semaine, on a un petit trop plein d'énergie donc pour finir on fait une séance de skating au pied des Ecrins. Ça renouvelle l'air dans les poumons, c'est sûr !

9 € le forfait 3h au domaine nordique de Villar d'Arène (location du matériel à prévoir en plus).

[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)



## FACES NORD SKI GRANDIOSE



© B. Hodson

### LE DOMAINE DE SKI FREERIDE

À La Grave La Meije, point de pistes, mise à part une seule bleue sur le glacier. Les skieurs viennent des quatre coins de la planète pour skier ce domaine unique, mondialement connu pour le freeride, où la montagne majestueuse et sauvage est laissée dans son état naturel. Les Téléphériques des Glaciers de la Meije ouvrent les portes à la haute montagne et aux glaciers ainsi qu'à 2150 m de dénivelé tout terrain, damés seulement par les skieurs.

*Forfait journée adultes 55 €, forfait journée jeunes 42 €. Ouvert du 17 décembre 2022 au 23 avril 2023.*

*Première découverte du domaine (sorties guidées en groupe avec forfait et matériel de sécurité inclus) : Bureau des Guides de La Grave 115 €, ESF La Grave La Meije 91 €*

[www.la-grave.com](http://www.la-grave.com)

### Weekend découverte ski hors-piste

Un weekend parfait pour découvrir le plaisir de la glisse dans un domaine hors-piste unique en Europe avec un guide local. On prend les Téléphériques des Glaciers de la Meije au village de la Grave, de 1500 m à 3200m, pour partir ensuite explorer les vallons de la Meije et les descentes les plus accessibles du domaine de La Grave. Nuits douillettes et repas du soir savoureux et soignés à l'hôtel Le Faranchin.

*3 jours / 2 nuits / 1 journée d'activité et 1 journée en liberté.  
Tarif : 315 € par pers. 3 février au 16 avril 2023*

**Hôtel Le Faranchin, Villar d'Arène, 04 76 79 90 01**  
[www.lefaranchin.com](http://www.lefaranchin.com)



© B. Hodson

### Petit tour de la Meije

Le Tour de La Meije, c'est le bijou du massif. Ce raid rassemble tous les attraits du grand ski alpinisme - couloirs, passages de brèches, grandes étendues glaciaires et refuges hauts perchés. La version courte en 2 jours permet de découvrir l'envers de la Meije et de passer une nuit en refuge à plus de 3000 m d'altitude.

*À partir de 430€/pers. (groupe de minimum 3 personnes). Forfait téléphérique & frais de refuge pour les clients et le guide à prévoir en supplément.*

### Autour des géants des Ecrins

Le cirque des sources de la Romanche est un véritable paradis pour les amateurs de ski de montagne. Dominés par les Agneaux, le pic de Neige Cordier et la Grande Ruine, les refuges de Chamoissière et de l'alpe de Villar d'Arène sont deux camps de base idéalement placés pour profiter au mieux des grands sommets des Ecrins à proximité de la Meije. Pour ce séjour de 4 jours, les guides de La Grave proposent un petit tour du propriétaire pour explorer les nombreux itinéraires de ski de randonnée de cet endroit très alpin. Un véritable voyage au cœur d'un massif préservé et sauvage !

*À partir de 575€/pers. (groupe de minimum 3 personnes). Frais de refuge pour les clients et le guide à prévoir en supplément.*

**Bureau des guides de La Grave**  
[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)

### NOUVEAU

#### Mon chez moi à La Grave : La Cabane

100 m<sup>2</sup> de luxe et bonheur au cœur du village de la Grave, à 150 m du départ des Téléphériques des glaciers de la Meije ! Cette maison mitoyenne sur 4 étages vient d'être entièrement rénovée dans un style moderne qui garde l'esprit chalet, en mêlant l'éclat du beau bois à la pierre. On craque pour l'arbre tireuse à côté de la table à manger, les trois salles de bain de rêve et bien sûr la vue sur la Meije.

*Trois chambres, 6 couchages.  
De 100 à 350 € par nuit.*

[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)

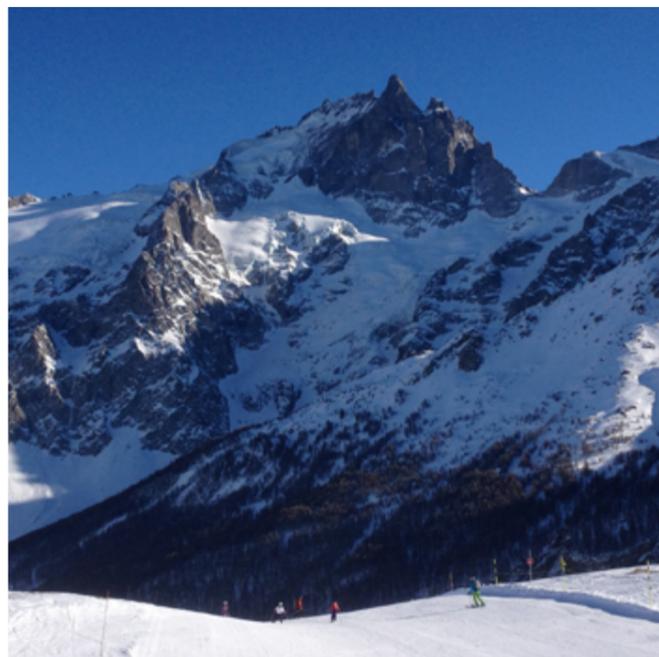


© B. Boone



© Thibaut Blais

## FACES SUD - SKI EN FAMILLE ET SKI DE RANDO



### La station du Chazelet : Ski en famille & ski de rando

Sur les pentes ensoleillées du Chazelet on trouve tout - des pistes vertes aux hors-pistes de proximité. Cette petite station sécurisante offre un terrain idéal pour débiter et progresser. En prime : panorama majestueux sur la Meije et ses glaciers. Au départ du télésiège côté Emparis, un vaste plateau panoramique attend les randonneurs.

Pistes : 2 vertes, 1 bleue, 3 rouges  
Ouvert du 17/12/2022 au 12/03/2023  
Tarif journée : 19 €/adulte - 17 €/enfants de - de 11 ans.  
Montée randonneur au plateau d'Emparis : 8 €

Réservation cours de ski et club piou-piou en ligne :  
[www.esf-lagrave.fr](http://www.esf-lagrave.fr)

[www.chazelet.com](http://www.chazelet.com)

### Mini-raïd pour débiter

Ce petit raid au départ de la station du Chazelet permet de découvrir le ski de randonnée en douceur pour passer une nuit en refuge au cœur de la montagne enneigée.

Durée : 2 jours. Encadrement en engagement privé : 390 € par jour (1 à 4 pers.) à 430 € par jour (5 à 6 pers.). Nuitée en demi-pension : 54 € par adulte (refuge du Pic du Mas de La Grave).

Bureau des Guides de La Grave  
04 76 79 90 21  
[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)



© Refuge du Pic du Mas de La Grave

### Ma première petite rando

Pendant une matinée, en tête à tête avec la Meije, on fait nos premières conversions pour découvrir de nouvelles sensations à la descente. Les remontées du Chazelet donnent un petit coup de pouce au moment du départ.

Durée 3h. À partir de 40 € par personne (en groupe).

ESF La Grave La Meije  
[www.esf-lagrave.fr](http://www.esf-lagrave.fr)



### Paulo fait découvrir les plus beaux coins derrière chez lui

Paulo Grobel, guide indépendant, habite dans le hameau des Hières au-dessus de La Grave et aime par-dessus tout faire découvrir les plus beaux spots et les refuges derrière chez lui. En hiver, il emmène ses clients en ski de randonnée sur les pentes face à la Meije, sur des petites itinérances entre les refuges du Pic du Mas de La Grave et du Goléon ou, vers le printemps, au cœur du Parc national des Ecrins. En petits groupes, les apprentis randonneurs logent chez lui avant le départ de la randonnée qui se prépare ensemble. Paulo laisse une grande place au dialogue et à l'apprentissage pendant les séjours, focalisant sur la conduite d'une randonnée à ski (la trace & le rythme), la connaissance de la neige et la préparation. L'hiver 2023, il propose trois séjours :

1. *Initiation au ski de randonnée au refuge du Pic du Mas de La Grave et au Plateau d'Emparis. Dimanche 19 Février au vendredi 24 février 2023. Tarif 1050 € tout compris.*
2. *1er raid en ski de randonnée, du Goléon au Pic du Mas de La Grave : « les balcons de la Meije ». Dimanche 26 Février au vendredi 3 Mars 2023. Tarif 1050 € tout compris.*
3. *Perfectionnement au ski de randonnée au refuge de Chamoissière et à la Grande Ruine. Dimanche 16 Avril au vendredi 21 Avril 2023. Tarif 1050 € tout compris.*

Paulo Grobel, 06 42 90 75 34, [www.paulogrobel.com](http://www.paulogrobel.com)



© B. Leprince

## NOUVEAU Rest'auberge La Reine Meije

Cette auberge a l'emplacement parfait : dans le hameau ensoleillé des Terrasses où la Meije trône majestueuse devant nous dès le réveil. En ski, quelques virages à travers champs mènent à La Grave. En voiture, il faut 5 minutes pour le téléphérique ou la station du Chazelet. L'auberge vient de faire peau neuve et le nouveau propriétaire, Frédéric Jongen, met son grain de sel belge aussi bien dans l'accueil convivial que dans le choix des boissons à houblon. Les repas gourmands et soignés sont fait maison avec des produits locaux. On peut dîner sans passer la nuit.

Demi-pension à partir de 28 € par pers. Chambres à partir de 65 €. Chambres familiales avec salle de bain, doubles et quadruples avec sanitaires partagés.

[www.reinemeije.com](http://www.reinemeije.com)



### Zoom sur : Refuge du Goléon

La vue est vraiment majestueuse. Perché à l'entrée du vallon du Goléon, ce refuge confortable fait face à la Meije. Le vallon offre de nombreuses possibilités pour les randonneurs à ski qui ont déjà quelques conversions sur leur CV.

Ouvert en février & mars.

[refugedugoleon.com](http://refugedugoleon.com)



© Refuge du Goléon



© ESF La Grave La Meije

# LA CLARÉE



La vallée de la Clarée est un site classé où la nature est reine. Dans cette magnifique vallée préservée point de station de ski, juste des pistes de ski de fond pleine nature, des itinéraires de raquette, de charmants refuges de montagne et des villages authentiques. On y va pour le calme, la beauté et une multitude d'activités.

# LA HAUTE CLARÉE

Plusieurs refuges confortables, pour la plupart des anciens chalets d'alpage restaurés, permettent de passer la nuit en pleine montagne. En hiver, les gardiens tracent régulièrement le chemin d'accès, qui, pour chacun des refuges, part de l'itinéraire nordique de la Haute Vallée de la Clarée.

Montée aux refuges (au départ de Névache Ville-Haute) :

Refuge Buffère : 1h30 / 450 m  
Refuge Chardonnet : 3h30 / 623 m  
Refuge Ricou : 3h / 515 m  
Refuge Laval : 3h / 430 m  
Refuge Drayères : 4h / 580 m

[www.refugesclareethabor.com](http://www.refugesclareethabor.com)



## Zoom sur : Refuge Laval

Depuis 30 ans, les randonneurs trouvent refuge à Laval, tout au bout de la route de la Haute Vallée de la Clarée, dans un chalet douillet au pied des sommets spectaculaires et sauvages des Cerces. Pendant la saison de neige, la petite route est fermée à partir de Ville-Haute. Elle se transforme alors en itinéraire nordique partagé et on peut s'y rendre en ski de fond, à pied, en raquettes ou en ski de randonnée, à la journée ou pour passer la nuit.

[www.refugelaval.com](http://www.refugelaval.com)



## UN WEEKEND PAS COMME LES AUTRES

### NOUVEAU

#### Micro-expédition nordique en tipi

Pour s'immerger dans la beauté sauvage de la vallée de la Clarée, on part par la forêt passer une nuit en tipi chauffé au poêle à bois. Après une petite randonnée en raquettes pour trouver notre lieu de campement pour la nuit, on fait à manger à la manière des trappeurs. La chaleur du feu de bois nous permettra de manger chaud et de dormir confortablement en pleine forêt. Le matin, on réalimente le poêle pour préparer un bon petit déjeuner, avant de démonter le bivouac pour repartir au village.

De décembre à avril. Niveau : peu difficile. Tarif : 180€/pers. (groupes de 2 à 6 personnes). Repas à prévoir en plus.

De Fil en Cimes  
06 32 21 91 08 / 06 58 35 74 73, [www.defilencimes.fr](http://www.defilencimes.fr)



© Michel Ducroux

### NOUVEAU

#### Weekend ski nordique dans un chalet d'alpage isolé

Un voyage en ski de randonnée nordique avec immersion totale dans la beauté sauvage de la haute vallée de la Clarée. Notre logis, un petit chalet d'alpage rustique dans le hameau de Fontcouverte, est accessible uniquement en ski ou en raquettes l'hiver. Il est idéalement placé pour explorer les vallons éloignés de Névache et profiter des somptueux paysages moins fréquentés du fond de la vallée. On voyage en autonomie mais le dos léger, grâce aux pulkas (traîneaux nordiques qu'on tire en ski).

3 jours / 2 nuits / 3 jours de ski nordique accompagné  
380 € par personne (groupes de 4 à 6 personnes)  
20 - 22 janvier & 17 - 19 mars 2023

L'Echaillon Hôtel\*\* Spa & Activités  
04 92 21 37 30  
[www.sejours-echaillon.com](http://www.sejours-echaillon.com)



© Michel Ducroux

## TROIS JOURS SPORTIFS HORS STATION

Trois jours hors station... on fait quoi alors ?

Jour 1 :

#### Défis nordiques

Une séance de skating fait monter le cardio tout en fournissant de grandes bouffées d'air frais. Après, pas la peine de penser à la salle de gym ! Deuxième défi : un tour au stade de biathlon. Le perdant paye l'apéro ? Par exemple un plateau d'amuse-gueules et une bière locale au Brec à Roubion ?



© M. Albert

Jour 2 :

#### Glisses alternatives

D'abord, un tour à VTT dans la forêt de Val-des-Prés. Les grosses roues des Fatbikes permettent de rouler sur la neige. Ensuite, deux heures de conduite d'attelage de chiens de traîneau à Névache pour voir si le sang des trappeurs et des grands explorateurs coule dans vos veines.



© Thibaut Blais

Jour 3 :

#### La montagne pure

Aujourd'hui, cap sur les vallons sauvages de la haute Clarée, en ski de randonnée ou en raquettes avec repas de midi au chaud dans un refuge ou un pique-nique au soleil, selon l'allure de la journée. Quelqu'un a envie d'un massage ou d'une séance de spa en fin de journée ?

Infos et coordonnées sur  
[www.claree-tourisme.fr](http://www.claree-tourisme.fr)



© Theo Manzoni

## NOUVEAUTÉS GOURMANDES

### Apéro au Brec

Pour se retrouver, pour chiller, pour discuter, pour boire une bière fraîche brassée chez eux, pour découvrir du bon café, goûter le kéfir maison ... Avec sa boisson de prédilection, on déguste un plateau apéro, un trio de trempette ou un gâteau maison.

Le Brec Cafés & Apéros, Roubion - Névache, 04 92 43 15 79



### Brunch Un Brin Sauvage

Dans ce tout nouveau bar à jus, Ludivine de l'Auberge du Clot, une habituée de la cuisine aux herbes sauvages, concocte des jus végétaux selon la saison et l'inspiration du moment. À déguster avec des pancakes, toasts ou un Poke Bowl, tout bio et fait maison bien sûr.

Un Brin Sauvage, Ville-Haute - Névache 04 92 21 18 12



## MA SEMAINE MONTAGNE EN FAMILLE

Jour 1 :

### Pur plaisir d'enfance

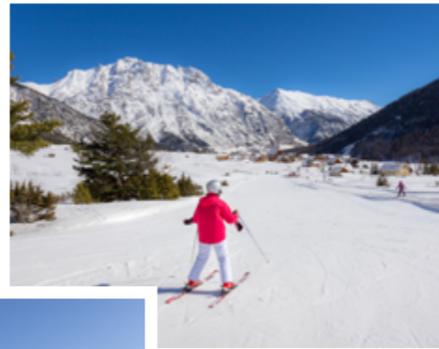
Et si on commençait par faire un bonhomme, des anges, un labyrinthe ou une bataille, si la neige se prête aux boules. Ensuite, on se fait un après-midi luge sur une des quatre pistes de la vallée. Pur plaisir d'enfance pour petits et grands !



Jour 2 :

### Virages en descente

C'est parti pour les premiers virages des petits en ski alpin dans la toute petite station de Névache, sur la verte ensoleillée et sur la rouge dans les bois.



Jour 3 :

### Balade en traîneau

Aujourd'hui, on part en balade avec les chiens de traîneau à Névache ou à Val-des-Prés. Les plus grands pourront prendre les rênes du traîneau ou alors partir en balade nocturne avec soupe dans un tipi. Ça vous dit ?



Jour 4 :

### Exercices d'équilibre

On ne peut pas quitter la Clarée sans tester le ski de fond. On fait nos premiers pas au Rosier de Val-de-Prés et on poursuit jusqu'à la ferme des Alberts pour les saucisses-frites 100% maison. Ceux qui en ont encore sous le pied finiront la journée en beauté avec la balade en ski de fond aux flambeaux !



Jour 5 :

### Nordique ludique

Aujourd'hui, place au côté ludique du ski nordique. On s'inscrit à l'après-midi fun avec l'ESF de Névache pour deux heures de biathlon, ski hockey, boarder cross nordique ou course de biathlon.



Jour 6 :

### Vers la vallée enchantée

Pour le dernier jour, on choisit une balade raquette jusqu'à l'Auberge de la Fruitière à Fontcouverte dans la Haute Clarée pour savourer une fondue et une tarte myrtilles de renom. Une balade magique vers une auberge au milieu de nulle part ou disons plutôt au cœur d'une vallée enchantée !



[www.claree-tourisme.fr](http://www.claree-tourisme.fr)

### Domaines nordiques

Névache et Val-des-Prés/Les Alberts

### Pistes de luge

Névache, Val-des-Prés, La Vachette, Les Alberts

### Ski alpin

1 piste verte et 1 piste rouge dans la Station Village de Névache

### Chiens de traîneau

Balades assises et conduite d'attelage :

L'Echaillon 04 92 21 37 30

La Tribu Rando 04 92 21 34 63

Balades nocturnes et balades assises :

L'Empreinte Nordique 07 88 58 03 15

Infos et réservation en ligne : [www.claree-tourisme.fr](http://www.claree-tourisme.fr)

### Ski de fond

Initiation & après-midis ludiques. Balades aux flambeaux les mercredis des vacances scolaires. ESF Névache 04 92 20 51 51

### Fermes / Auberges

Ferme des Alberts 06 51 42 12 52

Auberge de la Fruitière 04 92 21 01 35



© Thibaut Blais



© M. Ducroux

Le programme bien ficelé :

### Semaine Aventure Nordique

Les moniteurs de Névache ont déjà tout prévu pour vous. Les ados feront une semaine toutes glisses & activités nature avec, au programme, biathlon, skating, orientation, journée trappeur, randonnée nordique et notre coup de cœur : la nuit en refuge le jeudi soir !

Tarif : 250 € (demi-pension en refuge inclus, Nordic Pass pas inclus). À partir de 10 ans (ou la 2e étoile).

ESF Névache, [www.esfnevache.com](http://www.esfnevache.com)

### Mon chalet

au bord des pistes de ski de fond

Il est situé au calme, entre rivière et bosquets. On chausse les skis de fond devant la porte ou alors on part faire de la luge, une promenade en raquettes ou une balade en traîneau à chiens juste à côté.

Chalets en bois avec 2 chambres et salle de bain, coin cuisine et espace repas avec poêle à bois. Prêt de luges et d'appareils à raclette.

Ouvert du 09/12/2022 au 25/03/2023.

Location semaine : de 466 à 817 €.

Huttopia La Clarée, Le Rosier - Val-des-Prés  
04 92 21 06 01, [laclaree@huttopia.com](mailto:laclaree@huttopia.com)





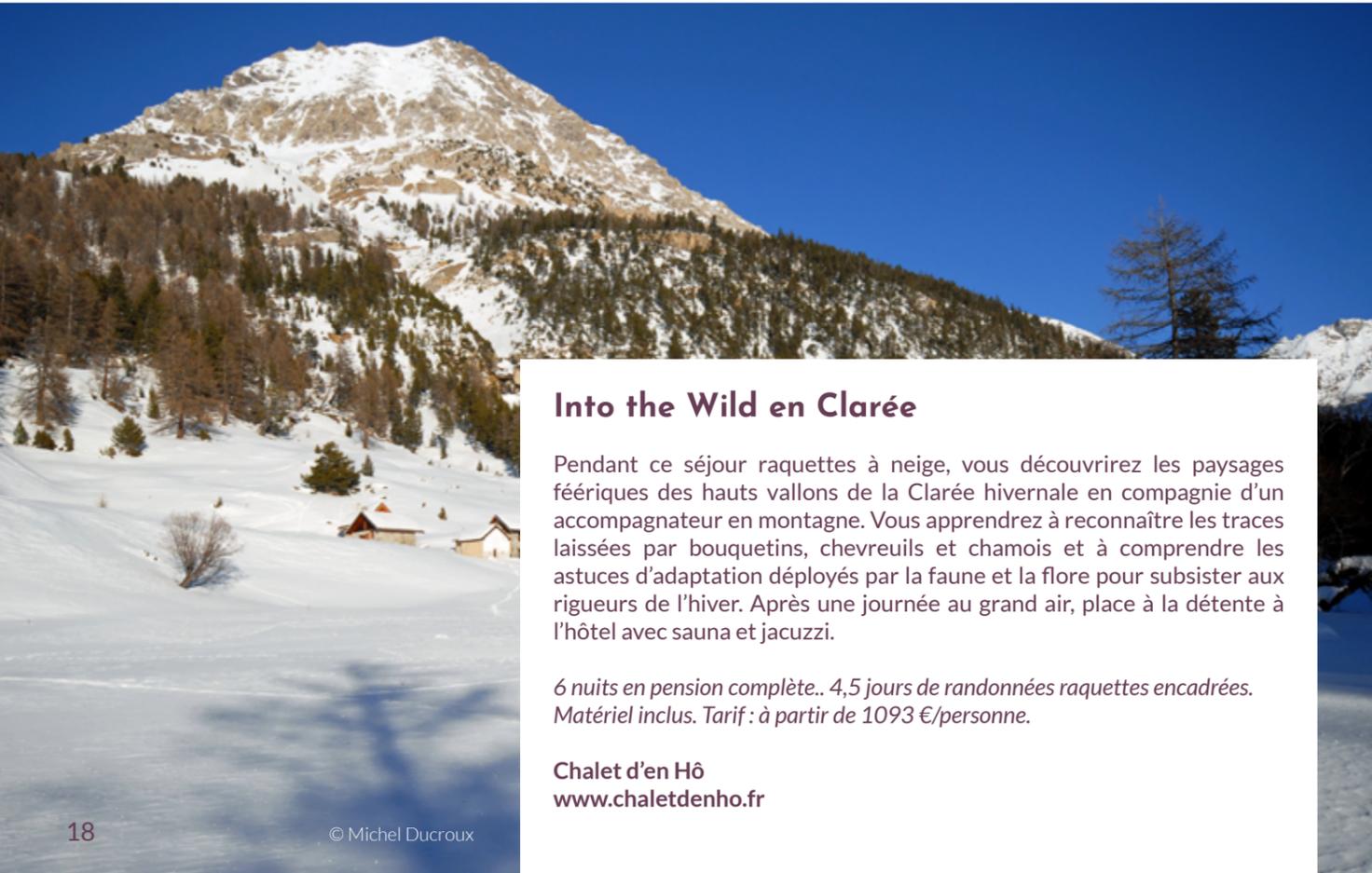
**NOUVEAU**  
**Balade nocturne en traîneau**

Une soirée magique, sous le ciel étoilé de Val-des-Prés ! Bien emmitoufflés dans le traîneau, on part en balade avec les chiens à la lueur des frontales. Au bout de la route une soupe chaude nous attend sous un tipi scandinave, un lavvo.

À partir de 12 ans. Prix unique : 95 €.

Empreinte nordique 07 88 58 03 15

© Thibaut Blais



**Into the Wild en Clarée**

Pendant ce séjour raquettes à neige, vous découvrirez les paysages féériques des hauts vallons de la Clarée hivernale en compagnie d'un accompagnateur en montagne. Vous apprendrez à reconnaître les traces laissées par bouquetins, chevreuils et chamois et à comprendre les astuces d'adaptation déployés par la faune et la flore pour subsister aux rigueurs de l'hiver. Après une journée au grand air, place à la détente à l'hôtel avec sauna et jacuzzi.

6 nuits en pension complète.. 4,5 jours de randonnées raquettes encadrées. Matériel inclus. Tarif : à partir de 1093 €/personne.

**Chalet d'en Hô**  
[www.chaletdenho.fr](http://www.chaletdenho.fr)

18

© Michel Ducroux

**L'IZOARD**



Autour du col d'Izoard, les vallées sont sauvages. Le ski s'y décline en randonnée et nordique. Dans les domaines nordiques de Cervières-Izoard et de Villard-Saint-Pancrace, on fait aussi de la raquette, du ski hockey et du biathlon. On découvre le riche patrimoine de ce terroir authentique à travers les visites de fermes pédagogiques et de sites historiques.

© Theo Manzon

19

## L'IZOARD EN RANDO

### NOUVEAU : l'Izoard au cœur de l'hiver

*Séjour découverte en raquettes*

Au pied du célèbre col d'Izoard niche une vallée sauvage et peu connue, la vallée de Cervières. Très tôt, ses habitants ont su se préserver du tourisme de masse et nulle remontée mécanique ne vient gâcher la beauté de ses paysages. Au petit hameau du Laus, dans un superbe chalet du XVIII<sup>e</sup> siècle aménagé en gîte chaleureux et très confortable, nous aurons le plaisir de vous accueillir le temps d'un séjour pas comme les autres, à la fois sportif, contemplatif et gastronomique. Chaque jour, nous chausserons les raquettes à neige pour découvrir un nouveau coin magique de cette vallée grandiose.

*Mi-décembre à mi-avril. Séjour en étoile accompagné 6 jours / 5 nuits. Tarif : 655 euros / personne en pension complète avec prêt du matériel et encadrement (tarif indicatif pour un groupe de 10 personnes).*

Fugues en montagne  
[www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)



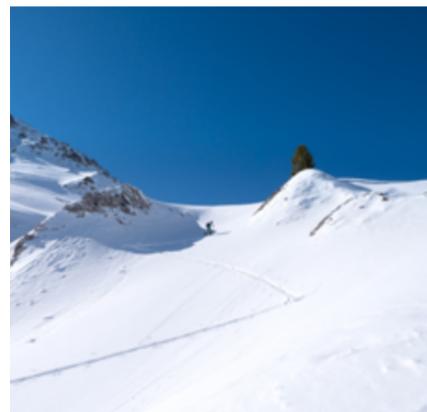
© Michel Ducroux

### 3 jours pour découvrir le ski de rando

C'est après mûre réflexion et avec un petit pincement au cœur que nous avons décidé de dévoiler notre spot le plus secret,, celui où nous allons skier au cours de pauses déjeuners printanières qui s'éternisent ... C'est tellement beau qu'on ne pouvait pas garder ça pour nous : la vallée de Cervières et le col d'Izoard. Là où passent de nombreux cyclistes l'été, nous skions l'hiver. Nous logeons au cœur de la vallée, à deux pas de des itinéraires que nous rejoindrons en minibus ou skis aux pieds.

*Départs tous les vendredis du 02/12 au 15/04 (sauf période Noël - jour de l'an). A partir de 495 € par personne.*

Azimut  
[www.azimut.ski](http://www.azimut.ski)



© Theo Manzon

## TROIS JOURS DEHORS AU PIED DE L'IZOARD

*Jour 1*

### L'Izoard en luge

Le Refuge Napoléon est niché à l'orée de la forêt, 100 m sous le célèbre col d'Izoard. La piste partagée du col passe devant et on y monte en ski de fond, à pied ou en raquettes. Cette fois, ce sera donc montée à pied, une délicieuse tarte pour le goûter et 7 km de route enneigée et damée en luge pour regagner la vallée.

*Jour 2*

### À fond vers les Fonts

Journée ski de fond vers la vallée des Fonts, où les pistes nordiques vont de hameau en hameau sans un pylône en vue. Avant de rentrer au chaud, on passe à la ferme du Lasseron à Cervières pour faire le plein de fromages locaux.

*Jour 3*

### Raquettes et rôti du dimanche

On part en raquettes du hameau du Laus pour une balade, grande ou petite. Ce qui est sûr, c'est qu'on aimerait être de retour pour le rôti du dimanche à l'auberge Arpelin où le gigot confit à la cheminée pendant 5 h. Mmm, c'est moelleux !

Infos et coordonnées sur  
[www.izoard-tourisme.fr](http://www.izoard-tourisme.fr)



© Michel Ducroux



© Michel Ducroux



## VILLAGES & VALLÉES

Dans les Hautes Vallées, huit villages et une multitude de hameaux invitent aux flâneries. Ces villages sont des vrais lieux de vie avec un patrimoine préservé et une architecture traditionnelle variant d'une vallée à l'autre. Au pied de la Meije, dans la vallée de la Romanche, vous trouverez La Grave et Villar d'Arène avec leurs hameaux perchés face aux glaciers. Au cœur de la vallée classée de la Clarée, Val-des-Prés et Névache ainsi que les hameaux de la haute Clarée et de la vallée Étroite valent un détour pour leur ambiance et leur charme unique. Cervières se trouve au croisement des routes qui en été mènent vers le col d'Izoard et le Queyras et vers la vallée des Fonts, où les hameaux d'alpage hors du temps se succèdent tout le long. Villard-Saint-Pancrace est à deux pas de Briançon, avec deux hameaux au cœur d'une très belle forêt de mélèzes. Puy-Saint-Pierre et Puy-Saint-André sont perchés au soleil avec des vues panoramiques sur la vallée de la Durance et les montagnes.



Les Hières, La Grave © J. Selberg



Chazelet, La Grave © J. Selberg



Plampinet, Clarée © S. Morattel



La Chau, vallée des Fonts © M. Ducroux



Valfroide, La Grave © J. Selberg



La Clarée © M. Ducroux



Eglise de Névache Ville-Haute © Michel Ducroux



Les Terrasses, La Grave © J. Selberg



Névache, Ville-Haute Clarée © Michel Ducroux

## AGENDA DE L'HIVER

### 10 DÉCEMBRE : PREMIÈRE NEIGE // LA GRAVE

Rassemblement de ski de randonnée avec découverte et perfectionnement au travers d'ateliers de ski de randonnée et de recherche DVA. Prêt de matériel possible.  
[www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)

### FIN JANVIER : GRANDE COURSE DÉPARTEMENTALE DE BIATHLON // LA CLARÉE

KO sprint skating, véritable course de biathlon chronométrée en skating, pour grand public et sportif amateur (dès 10 ans). À chacun sa course : le matin les enfants parcourent une petite boucle et effectuent 2 tirs couchés tandis que l'après-midi, les adultes s'élançant sur une boucle de près d'1 km entrecoupés de 2 tirs également. De quoi se mettre un petit peu la pression !

### 4-5 FÉVRIER : CHAMPIONNATS DE FRANCE SKI DE FOND UIS // LA CLARÉE

Cette année, les championnats des moins de 15 ans ont lieu à Névache.

### MI-FÉVRIER : FESTI'NORDIC À CERVIÈRES // L'IZOARD

C'est l'occasion de s'initier aux activités nordiques, dans un beau cadre au pied du col de l'Izoard. Au programme, la découverte du ski de fond classique et skating, du biathlon, de la raquette à neige et des balades avec les chiens de traîneau.

### 12-17 MARS : 7E ÉDITION MARINS DES CIMES // LA CLARÉE

Cet événement est une rencontre entre marins et montagnards, des moments d'échange mêlés à la découverte du milieu montagnard et de la pratique du ski de randonnée. Des navigatrices des courses en haute mer se retrouvent pour randonner à ski dans la vallée de la Clarée. Les habitants peuvent venir à leur rencontre dans les refuges ou lors de soirées organisées dans les villages, avec projections de vidéos et retour d'expériences de courses sur l'océan.  
[www.refugebuffere.com](http://www.refugebuffere.com)

### 29 AU 31 MARS : 33ÈME DERBY DE LA MEIJE // LA GRAVE

La mythique course du Derby de la Meije rassemble 800 coureurs venus des 4 coins de la planète. Après deux jours de reconnaissance et d'ateliers de sécurité montagne, les concurrents se lancent à l'assaut des vallons de la Meije avec leur engin de glisse de prédilection. Certains y vont pour gagner, d'autres pour le côté convivial, en équipes avec des costumes fantaisistes. Le vendredi soir, place aux festivités avec concerts et remise des prix dans de nombreuses catégories.  
[www.derbydelameije.com](http://www.derbydelameije.com)

### MI-ARIL : MEIDJO TÉLÉMARK // LA GRAVE

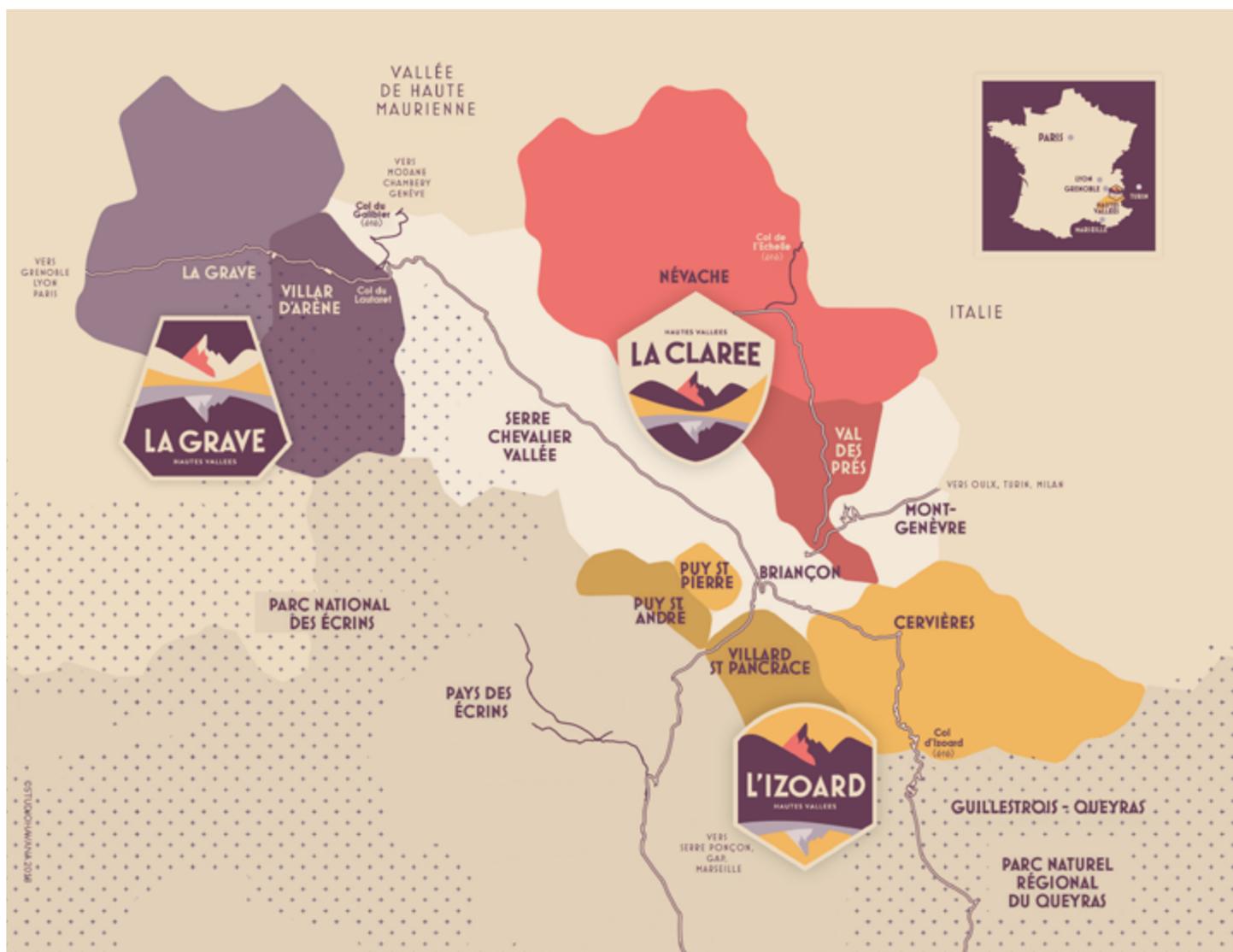
Le Meidjo Télémark est un rassemblement sur trois jours, organisé par des télémarqueurs passionnés du Pays de la Meije. C'est l'occasion de découvrir le domaine de La Grave ainsi que la pratique du ski télémark, le tout dans un décor grandiose à 3600 mètres d'altitude et dans la bonne humeur. Durant le week-end, l'association propose des projections, des échanges autour de la pratique de la montagne, des initiations télémark encadrées par des professionnels et de bons repas.  
[www.meidjotelemark.com](http://www.meidjotelemark.com)



Derby de la Meije © B. Boone



Marins des Cimes © P. Domeyne



## OFFICE DE TOURISME DES HAUTES VALLÉES

LA GRAVE, LA CLARÉE, L'IZOARD

[WWW.HAUTESVALLEES.COM](http://WWW.HAUTESVALLEES.COM)

### LA GRAVE

[www.lagrave-lameije.com](http://www.lagrave-lameije.com)

### LA CLARÉE

[www.claree-tourisme.fr](http://www.claree-tourisme.fr)

### L'IZOARD

[www.izoard-tourisme.fr](http://www.izoard-tourisme.fr)



### Contact presse :

Jenny Selberg

04 76 79 97 72

[jenny@hautesvallees.com](mailto:jenny@hautesvallees.com)